

7 KWIETNIA

Światowy Dzień Zdrowia 2016

**W NASZEJ SZKOLE ORGANIZUJEMY KONKURS
Z NAGRODAMI DOTYCZĄCY TEGOROCZNEGO TEMATU
PRZEWODNIEGO, CZYLI „CUKRZYCY”.**

**Zapraszamy wszystkich chętnych 7 kwietnia do sali nr 6
(7 lekcja). Dołączamy pomocne do rozwiązania testu
materiały;)**

*Anna Ważbińska – Busz
Renata Smektała.*

Światowy Dzień Zdrowia obchodzony jest każdego roku w dniu 7 kwietnia. Jest to dzień związany z powstaniem Światowej Organizacji Zdrowia w 1948 roku. Co roku jest wybierany temat przewodni z zakresu zdrowia publicznego, który w danym okresie wymaga zwrócenia szczególnej uwagi. Obchody Światowego Dnia Zdrowia stwarzają możliwość podjęcia wielu działań, których efektem jest poprawa stanu zdrowia ludzi.

Temat przewodni na rok bieżący

CUKRZYCA



CUKRZYCA to choroba coraz bardziej rozpowszechniona. Ważne zatem staje się posiadanie wiedzy o tym, jak można zminimalizować ryzyko jej wystąpienia oraz poznanie sposobów jej wykrywania i leczenia.

Dane WHO

350 milionów osób na całym świecie **cierpi na cukrzycę**.

W 2012 roku cukrzyca była bezpośrednią przyczyną około 1,5 mln zgonów na świecie, z których 80% miało miejsce w państwach o niskich i średnich dochodach. Według prognoz WHO do 2030 roku

CUKRZYCA STANIE SIĘ JEDNĄ Z SIEDMIU NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCYCH PRZYCZYN ZGONÓW

Dane Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego

W Polsce na cukrzycę choruje ok.2 mln. osób, natomiast drugie tyle Polaków ok. 2,6 mln. znajduje się w stanie przed cukrzycowym. (Dane polskiego towarzystwa Diabetologicznego Raport z 2015 roku).

Cukrzyca

jest chorobą przewlekłą, do której dochodzi, gdy organizm nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub nie jest w stanie skutecznie wykorzystywać własnej insuliny w procesie metabolizmu cukrów pochodzących ze spożywanej żywności.

Insulina

to hormon regulujący poziom cukru we krwi, będącego źródłem energii potrzebnej nam do życia. Jeżeli glukoza nie może przeniknąć do komórek organizmu i pozostaje w krwiobiegu, jej stężenie może wzrastać do szkodliwego poziomu.

Istnieją dwa typy cukrzycy :

Cukrzyca typu 1

Osoby, u których występuje ten rodzaj cukrzycy w ogóle nie wytwarzają własnej insuliny i dlatego, aby przeżyć, muszą przyjmować insulinę w formie iniekcji.

Cukrzyca typu 2

Osoby, z tym typem schorzenia stanowią około **90% wszystkich przypadków zachorowań**, najczęściej wytwarzają własną insulinę, ale w niewystarczającej ilości lub ich organizm nie jest w stanie jej właściwie wykorzystywać. Osoby chore na cukrzycę typu 2 na ogół mają nadwagę i prowadzą siedzący tryb życia.

Długotrwale utrzymujący się we krwi wysoki poziom glukozy powoduje m.in.:

- uszkodzenie narządów wewnętrznych,
- może być przyczyną zawału serca, udaru mózgu, niewydolności nerek,
- impotencji oraz zakażeń prowadzących do amputacji kończyn.

Przy zastosowaniu właściwego leczenia wpływ cukrzycy na życie chorego można zminimalizować.