



# REGULAMIN XIX ULICZNEGO BIEGU O MEMORIAŁ MICHAŁA STRYCZYŃSKIEGO

## I ODBĘDĄ SIĘ BIEGI

- A – bieg przedszkolaka (dystans ok. 120 m)
- B – dzieci do lat 9 chłopcy i dziewczęta będą biegać razem, na mecie zostaną wyłonieni zwycięzcy w kategorii dziewcząt i chłopców (dystans 400 m)
- C – dzieci do lat 11 chłopcy i dziewczęta będą biegać razem, na mecie zostaną wyłonieni zwycięzcy w kategorii chłopców i dziewcząt (dystans 500 m)
- D – dzieci do lat 13 oraz gimnazjaliści (dystans ok. 1000 m)
- E - **bieg główny** (dystans 3000 m), który przebiegać będzie ulicami miasta Dolska
- F - marsz z kijkami nordic walking

## II KATEGORIE WIEKOWE

1. Dzieci przedszkolne (120 m)
2. Chłopcy i dziewczęta do 9 lat (400 m)
3. Chłopcy i dziewczęta do lat 11 (500 m)
4. Chłopcy i dziewczęta do lat 13 (1000 m)
5. Chłopcy (1 km) – gimnazjum
6. Dziewczęta (1 km) – gimnazjum
7. Mężczyźni od 17 do 35 roku życia – (3 km)
8. Mężczyźni powyżej 35 roku życia – (3 km)
9. Kobiety od 17 – 25 roku życia – (3 km)
10. Kobiety powyżej 25 roku życia – (3 km)
11. Otwarte Mistrzostwa Powiatu Nauczycieli – kategoria mężczyzn
12. Marsz z kijkami nordic walking kobiet i mężczyzn

**III** Organizatorzy zapewniają ochronę medyczną w trakcie imprezy, zabezpieczenie trasy, posiłek i napoje.

**IV** Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za stan zdrowia zgłaszających się uczestników biegu.

**V** Nauczyciele deklarujący udział w Mistrzostwach Powiatu nie będą klasyfikowani w innych kategoriach biegu głównego.

**VI** 1. Nagradzane będą miejsca od 1 do 6, ( miejsca 1-3 medale i nagrody rzeczowe, miejsca 4-6 nagrody rzeczowe).

2. Bieg główny miejsca I-III kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne

3. Wśród zawodników marszu zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami.

4. Wśród uczestników biegu zostanie przeprowadzony konkurs, którego nagrodą główną jest rower oraz nagrody dodatkowe.

**VII** Wyniki biegu oraz zdjęcia zostaną opublikowane na stronach internetowych i w mediach.

**VIII** Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.